

*Observação: Solicitamos aos pais ou responsáveis que orientem e ajudem seu filho a realizar as leituras e a fazer as atividades propostas. Não esqueça de colocar nome e turma.*

**EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Semana 04/10 à 08/10 – 1º A/B**

Nome do aluno: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_

**Atividade 1 – Vamos conhecer?** Etapa 1- Apresentação. Propomos inicialmente uma atividade de apresentação com a música “Eu Vou Andar de Trem”. Veja o primeiro trecho da música “Eu Vou Andar de Trem” - Canções Escoteiras. [Clique aqui e veja o vídeo clipe “O Trem”](#): Agora realize a coreografia conforme indicado no quadro abaixo. Tente gravar um vídeo de até 30 segundos fazendo a atividade.



Eu Vou Andar de Trem (Canções Escoteiras)	Orientações
Eu vou andar trem Você vai também Só falta comprar A passagem do velho trem. Parou! Todos: Parou!	Siga na frente desse “grande trem” cantando este trecho inicial com os estudantes, em direção a um espaço amplo ou quadra da escola;  Quando eles responderem “Parou”, vire na direção deles e dê o comando seguinte, pedindo para que repitam sua frase:
Mãozinha para cima (2x) Mais para cima (2x) E tchu tchu tcha. Tchu tchu tchá Tchu tchu tchá tchá tchá (2x) <ul style="list-style-type: none"><li>• Dedinho para cima</li><li>• Pezinho para dentro</li><li>• Joelhinho dobrado</li><li>• Cabecinha para o lado</li><li>• Bumbum para trás</li><li>• Língua para fora</li><li>• Etc.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Professor: Mãozinha para cima</li><li>○ Estudantes: Mãozinha para cima</li><li>○ Professor: Mais para cima</li><li>○ Estudantes: Mais para cima;</li></ul> Assim, fazendo o gesto solicitado na música, siga fazendo o movimento e cantando: <ul style="list-style-type: none"><li>○ E tchu tchu tcha. Tchu tchu tcha. Tchu tchu tchá tchá tchá (2x);</li></ul> Concluído, volte a andar mantendo a fila (trem) cantando novamente a primeira estrofe (Eu vou andar de trem...);  Ao invés da “mãozinha pra cima”, vá criando movimentos ainda não experimentados, deixando a brincadeira se desenvolver, sempre somando os gestos.